

# 特別企画・第13弾ベトナムオンラインツアー

## ～ 少数民族・タイ族の伝統料理を学ぶ旅 ～

第11弾、12弾に続き、少数民族が暮らすベトナム最北端・ハザンより、ライブ配信いたします！

第13弾は、ベトナム少数民族・タイ族の高床式の台所にて、伝統料理を学ぶ旅にご案内いたします。

タイ族の代表的な伝統料理・タケノコの肉詰め蒸しを中心に3品をご紹介します。日本でも再現できるレシピ、ツアー動画を後日お送りいたします。

その他、タイ族の民族衣装やシルク織物などご紹介する他、庭で栽培している唐辛子や野菜などを見学いたします。

オンラインならではの！少数民族から直接料理を習える貴重な体験をしてみませんか？

◆開催日時：2021年 9月5日(日) 10時～11時30分(終了予定)

◆参加費 ¥5,000

\* 伝統料理3品のレシピ、ツアー動画付き (レシピ、動画は後日お送りいたします。)

\* オンラインでご参加せず、動画&レシピのみのご希望も同料金にて承ります。

### <タイ族の伝統料理>

\* タケノコの肉詰め蒸し

\* 北部の野草(ラウゾン)のサラダ

\* カボチャと豚足のスープ

### ◆オンラインツアー行程表

9:50(日本時間)

★ご参加者 ZOOM ログイン

10:00～

★タイ族の高床式住居前にて、ガイドがご挨拶&お出迎え

タイ族の伝統的なシルク織物を見学するとともに、民族衣装をご紹介します。

その後、庭を散策しながら、唐辛子や野菜の栽培を見学。料理教室で使用する野草・ラウゾン摘み。

10:30～

高床式の台所に移動し、タイ族の伝統料理3品の料理教室。

\* レシピは後日、日本で作りやすいものをお送りいたします。

ガイドによる試食&タイ族との歓談タイム

11:30～

★質問タイム&ご挨拶してツアー終了

# オンラインツアーについて

## <オンラインツアー注意事項>

- \* 開催2日前までに、Zoom URL 等、メールにてご連絡いたします。前日になってもご案内が届かない場合はお知らせください。
- \* 無料オンライン会議システム・Zoom を使用したツアーとなりますため、事前にパソコンかスマートフォンへ Zoom のインストールをお願いいたします。(Zoom 利用は無料となります)
- \* 安定した Wi-Fi 環境のある場所でのご参加をおすすめします。
- \* オンラインツアー中は、ご参加者のマイクはオフとさせていただき、質問コーナーのみご発言いただけます。
- \* ご自身のインターネット環境により、画像が固まったり音声が届かない場合、ご返金はいたしかねますのでご了承ください。

## <お申し込みとお支払い>

- \* お名前 電話番号をご記載の上、メールにてお申し込みをお願いいたします。
- \* オンラインツアー代金は前払いとなります。レッスンご参加時にお支払いいただくか、下記口座までお振込みをお願いいたします。(9月中にレッスンにご参加予定の方は、ツアー後のお支払いも可能です)

PayPay 銀行 本店営業部 001 口座番号 普通 6499580 名義:ツノ マリ

## <オンラインツアー・キャンセル料>

- \* 8月31日までは無料。9月1日から当日キャンセルは、全額チャージがかかります。  
キャンセルチャージをお支払いいただいた方には、ツアー動画、レシピをお送りいたします。

\* お振込み完了後、8月31日までにキャンセルされた場合、振り込み手数料を差し引いてご返金するか、次回のツアー、レッスン等へ振替させていただきます。

**\* 新型コロナウイルスの感染状況により、入村が禁止となった場合などは、ツアーを中止させていただきます。  
中止の際は、全額ご返金いたします。**

**\* 現地の状況により、一部行程に変更が生じる可能性もございます。**